



Frischluf - diese Freiheit nehme ich mir!

Dieses Seminar für Frauen bietet Distanz zum Alltag um die momentane Situation zu reflektieren.

Sie erweitern Ihren Blickwinkel. Sie betrachten die Quellen Ihrer Energie und unterscheiden zwischen den aussengesteuerten Alltagsanforderungen und Ihren eigenen Werten und Zielen. Sie erkennen eigene Stärken, die Sie im Moment wenig nutzen und bauen klare Ziele auf, wie Sie noch erfolgreicher und zufriedener werden.

Unter Einbezug der Umgebung der Fafleralp, schärfen Sie Ihre Sinne für Ihre individuellen Bedürfnisse.

SIE ERHALTEN

- ein Wochenende mit zukunftsorientierten Lösungen
- erweiterten Zugang zu Ihren Energiequellen und Stärken
- klare Visionen und Ziele für noch mehr Zufriedenheit

ARBEITSWEISEN

Sie erreichen Ihre Ziele

- durch unsere Inputs
- durch lösungsorientierte Strategiemodelle
- durch Erfahrungsaustausch in Kleingruppen oder im Plenum
- nach Bedarf in Einzelgesprächen

PROGRAMM

FREITAG

Sie werden von uns auf der Fafleralp empfangen.

Kennen lernen der anderen Teilnehmerinnen und erster Gedankenaustausch zur eigenen Einstellung gegenüber Stärken.

Die Geschichte meiner Kraft.

Sie beschäftigen sich mit den zentralen Wurzeln Ihrer Kraft und erweitern Ihre bisherigen Möglichkeiten.

Werte als innere Steuerung.

Werte sind zentrale innere Steuerungselemente, die dazu beitragen, ob wir uns wohlfühlen und zufrieden sind. Sie reflektieren Ihre individuellen Werte und Ideale.

SAMSTAG

Ungenutzte Stärken.

Sie erkunden die Stärken, die Sie bisher aufgebaut haben und zur Zeit nur begrenzt leben. Arbeit an individuellen Themen.

Visionen leiten uns in unserem Tun, bewusst oder unbewusst.

Sie entscheiden, was in Zukunft Priorität haben soll.

Sie bauen Freude auf Neues auf.

SONNTAG

Wege entstehen, wenn wir sie gehen.

Sie erstellen Ihre eigene attraktive Vision der Zukunft und leiten mittel- und langfristige Ziele daraus ab. Sie legen ganz konkrete Schritte für Ihren persönlichen Weg zu mehr Stärke und Zufriedenheit fest und machen diese fassbar.

Organisation und Anmeldung

SEMINARLEITUNG

Madeleine Loebner

Dipl. Erwachsenenbildnerin HF
Spezialistin für Team - und
Organisationsentwicklung – Supervision und
Potenzialförderung.

Cyrostrasse 8
3006 Bern
Tel. 031 352 38 38
Fax 031 352 38 39

info@madeleineloebner.ch
www.madeleineloebner.ch

Brigitte Rindlisbacher

Dipl. Erwachsenenbildnerin HF
Spezialistin für Coaching –
Standortbestimmung – Potenzialförderung –
Freiwilligenarbeit und Auslandseinsätze.

Trafteletweg 4
3006 Bern
Tel. 031 351 72 48

brigitte.rindlisbacher@bluewin.ch
www.brigitte-rindlisbacher.ch

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen zur Verfügung.

SEMINARORT

Hotel Fafleralp
3919 Fafleralp, Lötschental, Wallis
www.fafleralp.ch

KOSTEN

CHF 1'500.- Seminargebühren inkl. Kursunterlagen, Hotelunterkunft im DZ, Halbpension.
Beschränkte Anzahl an Einzelzimmer gegen Aufpreis vorhanden.

Teilnehmerinnen, welche sich mindestens 8 Wochen vor dem gewünschten Seminar anmelden,
erhalten einen Rabatt von 10%!

DATEN

2011 sind drei Seminare geplant. Wählen Sie aus!

15. – 17. Juli 2011
12. – 14. August 2011
23. – 25. September 2011

jeweils Freitagmittag bis Sonntagnachmittag.

Um die Nachhaltigkeit zu optimieren kann ein Nachfolgetag durchgeführt werden.

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen zur Verfügung.

Verbindliche Anmeldung

Für das Seminar vom bis2011

Name:

Vorname:

Beruf:

Geburtsdatum:

Adresse:

PLZ:

Ort:

Telefon:

e - Mailadresse:

ich bevorzuge ein Doppelzimmer: ()

mit: (Name)

ich bevorzuge ein Einzelzimmer: ()
(gegen Aufpreis)

Datum:

Unterschrift:

ALLGEMEINE BEDINGUNGEN

Ihre Anmeldung wird nach Erhalt im Rahmen des verfügbaren Platzes gebucht. Die Teilnehmerinnenzahl ist auf max.10 limitiert. Das Seminar wird mit mind. 8 Personen durchgeführt. Sie erhalten von uns unverzüglich eine schriftliche Anmeldebestätigung, eine Zimmerreservationskarte, Hotelprospekt, weitere Informationen sowie die Rechnung für die Seminarkosten. Diese muss vor Seminarbeginn bezahlt werden.

Zusätzlich anfallende Kosten, wie Konsumation und weitere Dienstleistungen des Hotels, sind individuell durch die Teilnehmerinnen vor Ort zu begleichen. Das Hotel akzeptiert keine Kreditkarten. Auf Anfrage können wir Ihnen eine Ratenzahlung der Seminarkosten anbieten.

ANNULATION

Durch Ihre Einzahlung ist Ihre Anmeldung verbindlich und Ihr Platz reserviert.

Bei Nichtantreten können keine Seminarkosten zurückerstattet werden. Sie haben jedoch die Möglichkeit eine Ersatzperson zu stellen.

Sollte das Seminar nicht stattfinden können, werden wir die einbezahlten Seminargebühren zurückerstatten.

Anmeldeschluss: Einen Monat vor dem jeweiligen Seminar – Termin.

ANMELDEADRESSE

Madeleine Loebner, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Cyrostrasse 8, 3006 Bern

Tel. 031 352 38 38 Fax 031 352 38 39

info@madeleineloebner.ch